

INSIGHTS

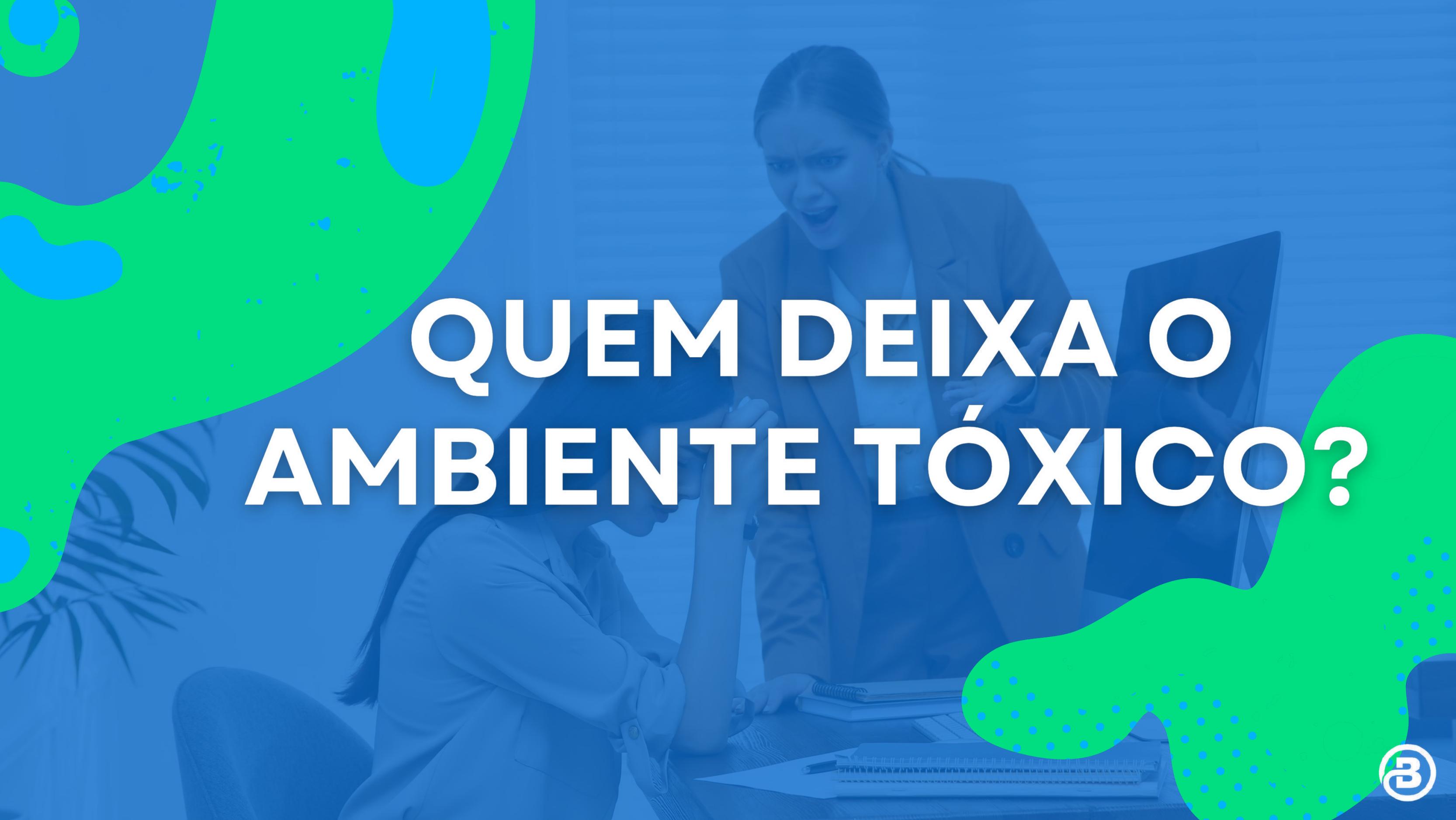
AMBIENTES  
**TÓXICOS**



# TÓXICO

que produz  
efeitos nocivos  
no organismo.



The background image shows a woman in a business suit looking at a laptop screen with a frustrated expression. In the foreground, another person's hands are visible, possibly interacting with the laptop. The image is overlaid with a blue tint and decorative green and blue shapes.

# QUEM DEIXA O AMBIENTE TÓXICO?

**PESSOAS** são responsáveis por terem atitudes tóxicas;

**PESSOAS** são responsáveis por permitirem conduta tóxica de colaboradores;

**PESSOAS** são responsáveis por criarem culturas tóxicas; e

**PESSOAS** responsáveis por incentivarem ambientes tóxicos.





# **COMO IDENTIFICAR PROFISSIONAIS COM CONDUTAS TÓXICAS?**

# PROFISSIONAIS COM CONDUTAS TÓXICAS



## RECLAMAM

Adotam comportamento negativo com frequência e possuem o hábito de sempre estar reclamando.



## PROCRASTINAM

Estão sempre procrastinando, e encontrando uma forma de não realizar o que é importante.



## ARROGÂNCIA

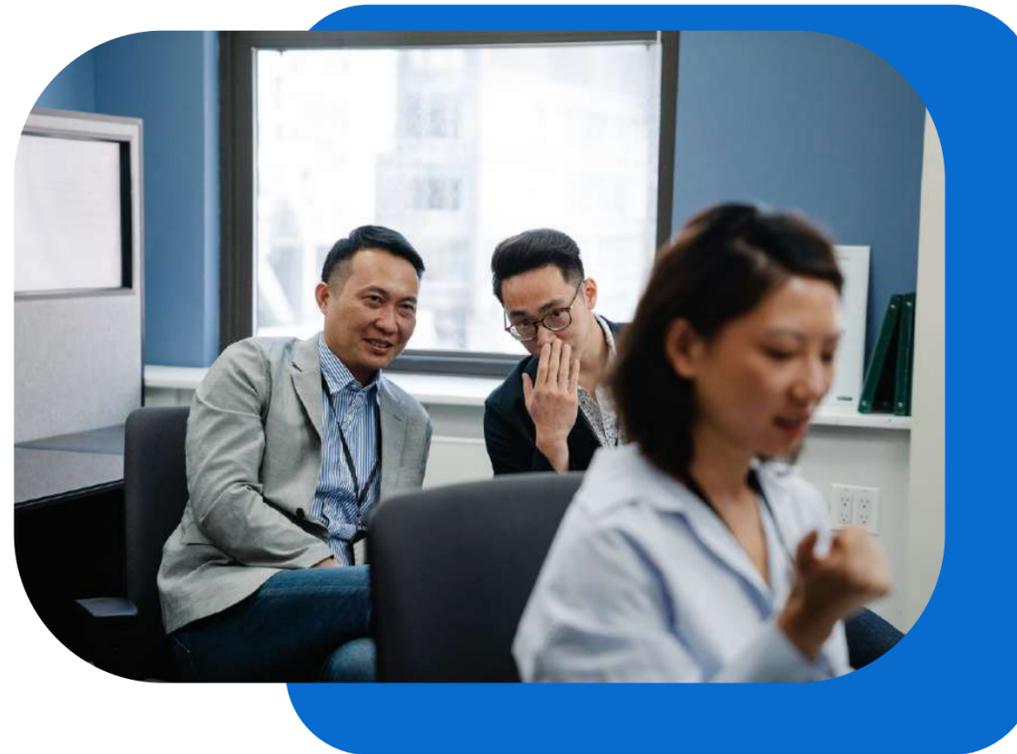
Adotam postura arrogante.

# PROFISSIONAIS COM CONDUTAS TÓXICAS



## COMPARAÇÃO

Fazem comparação entre você e outras pessoas.



## INTRIGAS

Fofocam e fazem intrigas, buscando nunca se expor.



## HOSTILIDADE

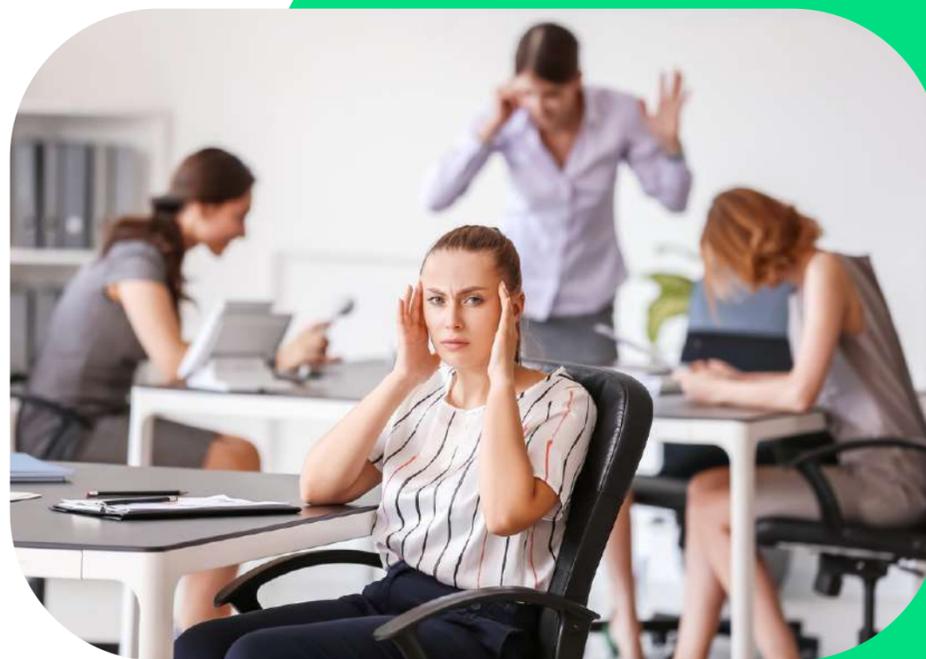
Adotam postura hostil e sem gentileza.

# PROFISSIONAIS COM CONDUTAS TÓXICAS



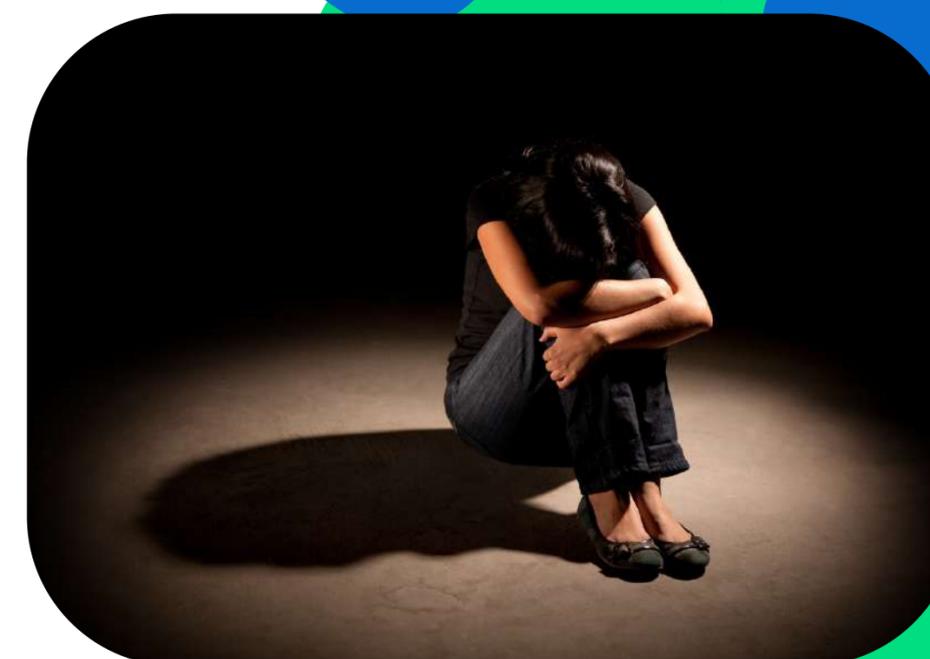
## NEGLIGENTES

Adotam postura negligente e sem comprometimento.



## STRESSADOS

Possuem alto nível de stress



## PESSOALIDADE

Levam tudo para o lado pessoal.

# PROFISSIONAIS COM CONDUTAS TÓXICAS



## VITIMISMO

Sê veem como vítima, se sentem sempre penalizado por algo.



## FALTA DE EMPATIA

Adotam comportamentos cruéis sem sentir culpa. Empatia e Compaixão não é uma característica forte que possui.



## VALIDAÇÃO

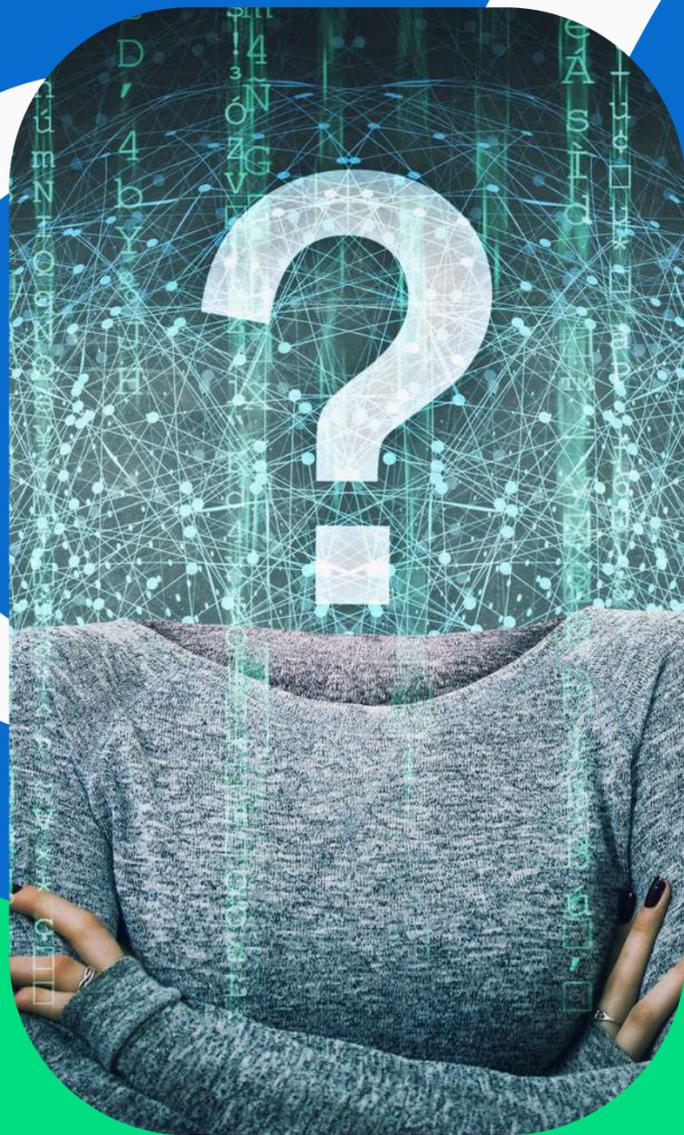
Possuem necessidade de validação constante.



# COMO IDENTIFICAR O AMBIENTE TÓXICO?



# SINAIS NO AMBIENTE



## INVISIBILIDADE

Os colaboradores sentem-se invisíveis



## PRESSÃO

Existência de pressão constante e desmedida.



## COMUNICAÇÃO

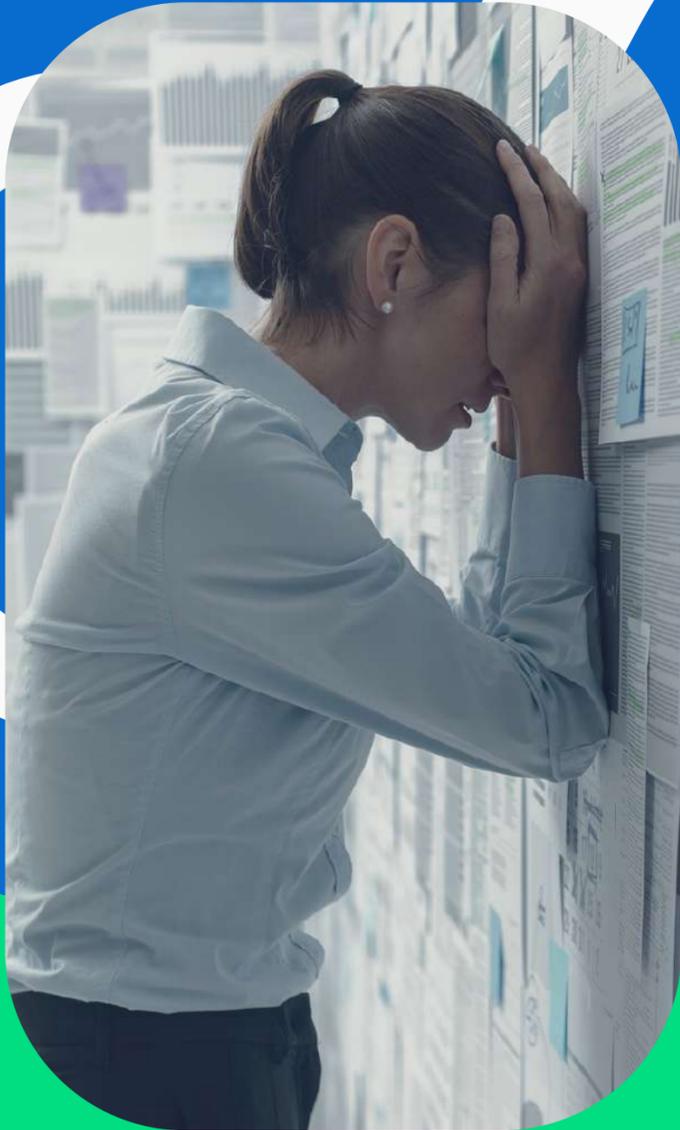
Falta de comunicação efetiva e saudável, existência de comunicação violenta.



## INTEGRAÇÃO

Falta de integração, as pessoas não querem trabalhar juntas ou não aderem a colaboração.

# SINAIS NO AMBIENTE



## FRACASSO

As pessoas deixam de inovar e criar por medo de serem punidas se algo der errado.



## JULGAMENTO

As pessoas não são sinceras ou contradizem, por receio de julgamentos.



## FOFOCA

O ambiente é repleto de fofocas.

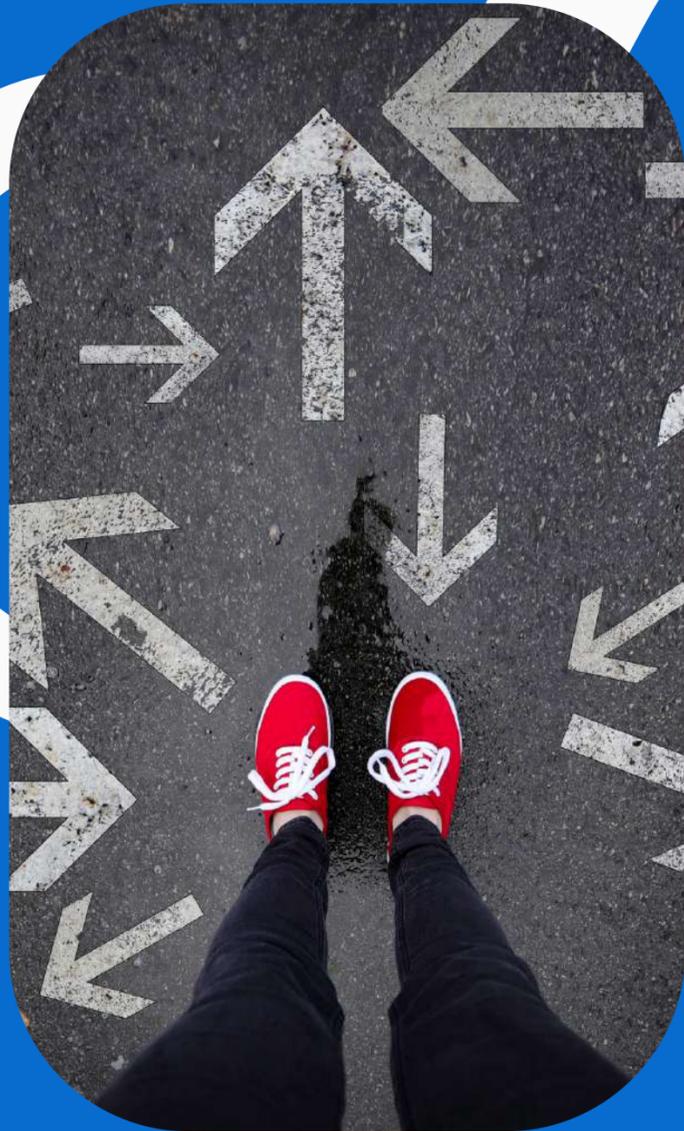


## MANIPULAÇÃO

Há muita manipulação e jogos de poder.



# SINAIS NO AMBIENTE



## OBJETIVIDADE

Os caminhos a serem seguidos nunca estão claros. Fala de Objetividade.



## DEFESA

As pessoas estão sempre em situação de defesa.



## BULLYING

São identificados comportamentos de Bullying



## POSICIONAMENTO

As pessoas pararam de participar e não fazem questão de contribuir.

# SINAIS NO AMBIENTE



## ENTUSIASMO

É possível identificar apatia nas pessoas, e falta de entusiasmo.



## RECLAMAÇÕES

É um ambiente permeado por reclamações. Há mais problemas do que soluções.



## ROTATIVIDADE

Existe Rotatividade de colaboradores



## FALTAS

Possuem índices de faltas expressivos.



# SINAIS NO AMBIENTE



## ADOCECIMENTO

São ambientes onde as pessoas adoecem com frequência.



## PRODUTIVIDADE

Ambientes em que a produtividade das pessoas diminuiu.





# COMO CRIAR UM AMBIENTE SAUDÁVEL?



**“ Entenda os motivos que estão tornando o ambiente tóxico.**





**““ Fortaleça o alinhamento de propósito.**

**““ Crie e fortaleça uma Cultura de Segurança e Transparência.**

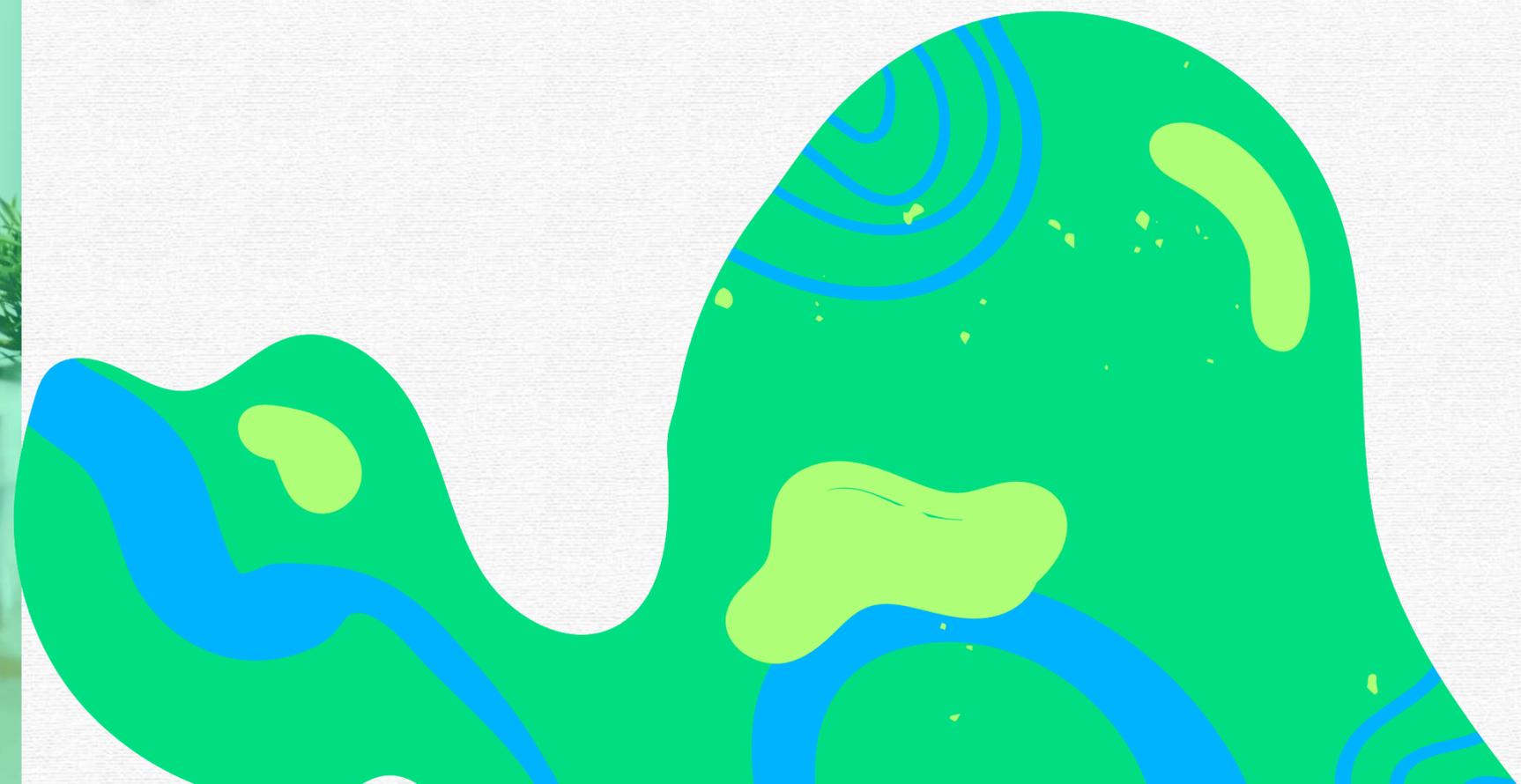
“**Invista e melhore a  
Comunicação  
Organizacional.**

“**Proporcione o  
estabelecimento de  
relacionamentos  
saudáveis.**



“

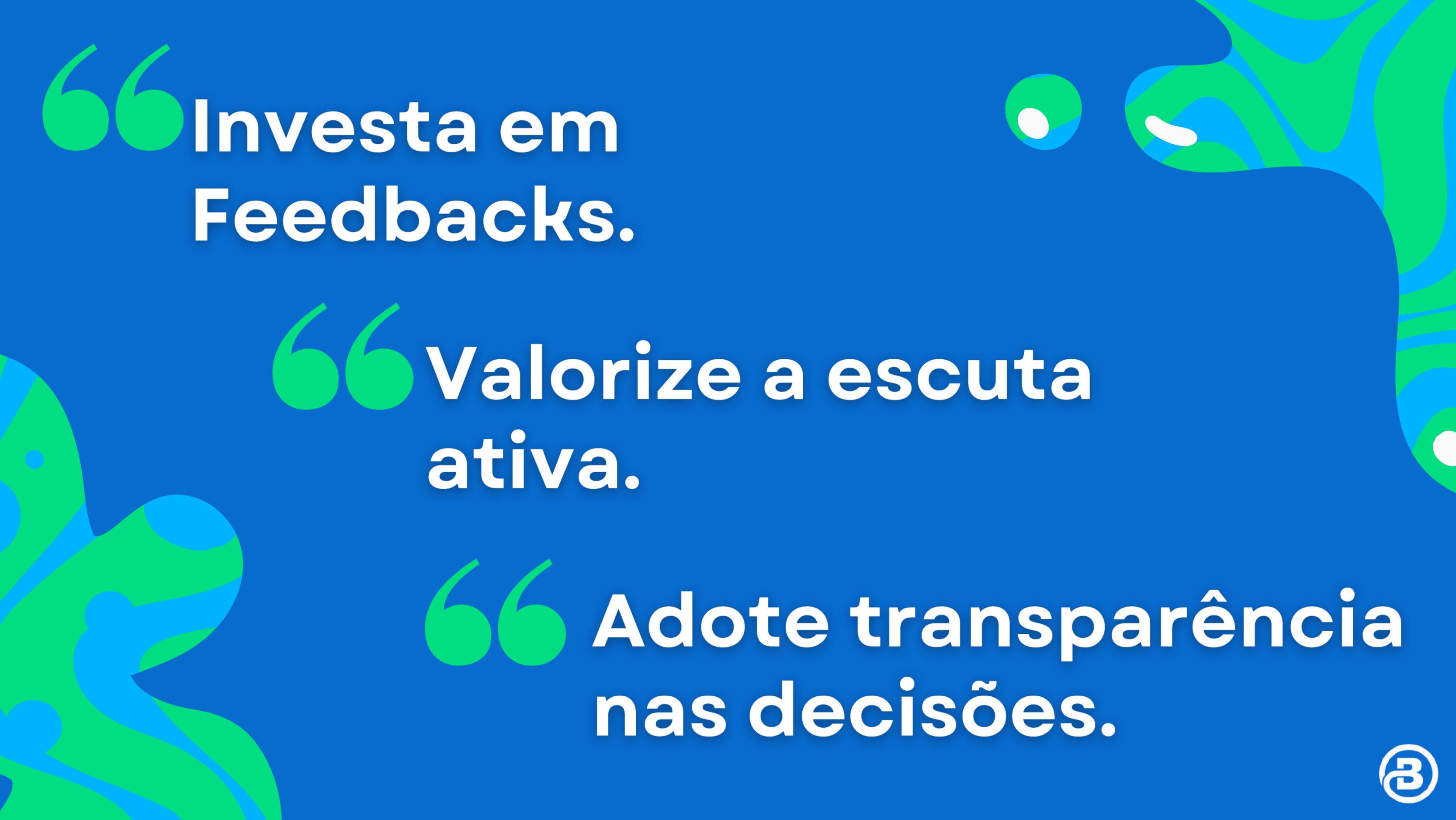
**Reconheça e  
valorizar as  
pessoas.**





**Não fortaleça e apoie Líderes tóxicos.**

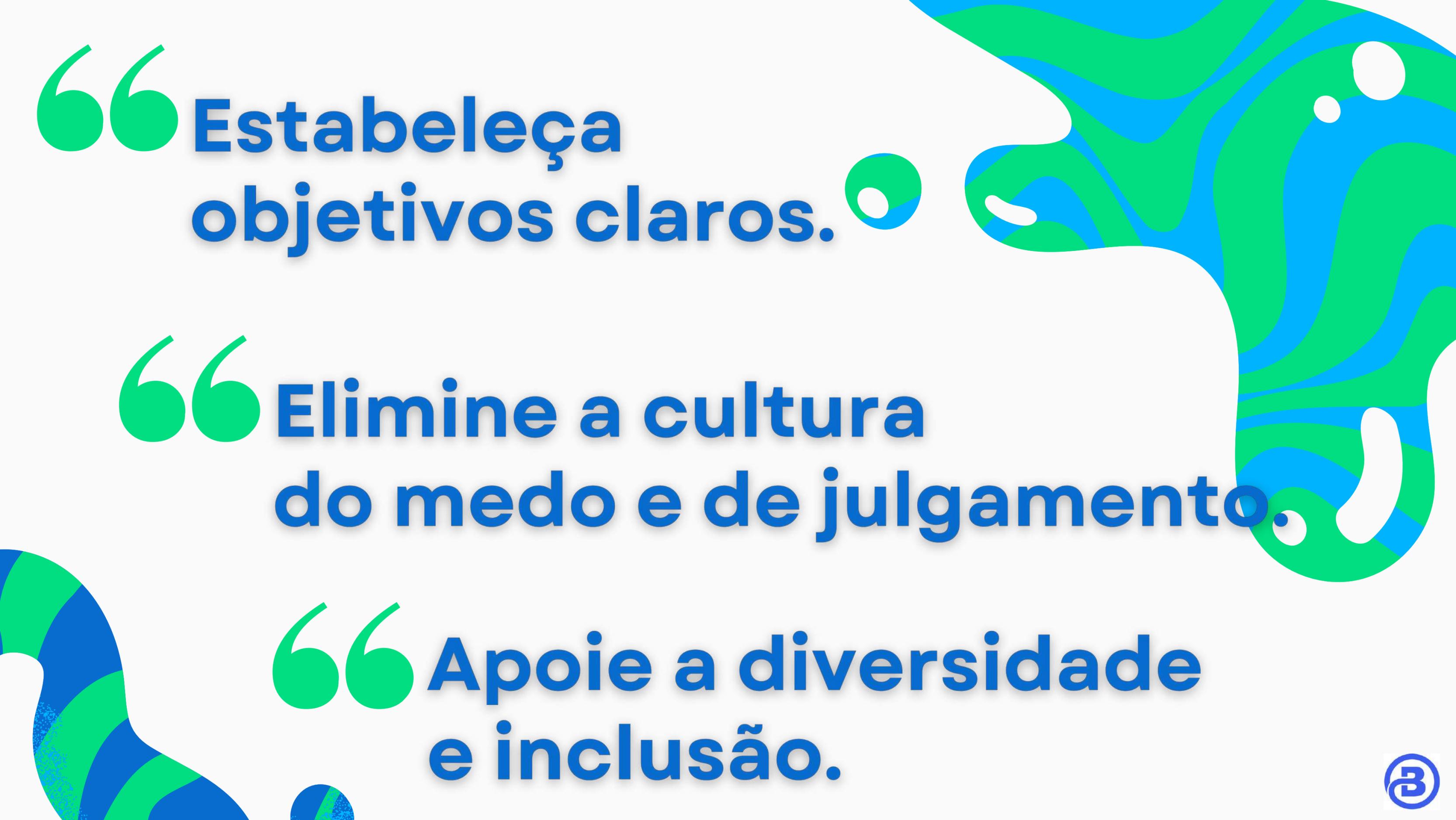




“ Investa em  
Feedbacks.

“ Valorize a escuta  
ativa.

“ Adote transparência  
nas decisões.



**““ Estabeleça objetivos claros.**

**““ Elimine a cultura do medo e de julgamento.**

**““ Apoie a diversidade e inclusão.**

“

**Investa na  
Saúde Mental,  
física e  
Emocional.**



An abstract graphic on the left side of the page consists of several organic, flowing shapes. A large, bright green shape dominates the left side, with several smaller, bright blue shapes scattered within and around it. The overall effect is vibrant and modern.

**A SAÚDE MENTAL,  
FÍSICA, E EMOCIONAL É  
MUITO MAIS VALIOSA  
DO QUE QUALQUER  
EMPREGO OU  
RELACIONAMENTO.**

LU SOUTELLO





**NÃO SEJA  
TÓXICO, e NÃO  
APOIE UM  
CULTURA  
TÓXICA.**

# GLOBAL BLISS ACADEMY

**Siga para mais dicas**



[@globalblissacademy](https://www.instagram.com/globalblissacademy)  
[www.globalbliss.com](http://www.globalbliss.com)

