



GLOBAL
BLISS
ACADEMY



CALENDÁRIO DA **FELICIDADE**

Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
25	27	28	29	30	1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31	1	2	3	4	5	6

PORQUE UM CALENDÁRIO DA FELICIDADE ?

Acreditamos que expandir o conhecimento acerca da Saúde Emocional, da Ciência da Felicidade, Psicologia Positiva, Neurociência, Inteligência emocional, Habilidades Socio-emocionais, Autoconhecimento, e outros estudos ajudam a formar pessoas com melhor bem-estar físico e mental e conseqüentemente pessoas mais felizes e realizadas. Por isto, temos como um dos nossos objetivos disseminar tudo que esta relacionado a melhorar os índices de bem-estar das pessoas.

E, porque um Calendário da Felicidade? Porque as datas apresentadas aqui podem nós fazer lembrar o quão importante é debatermos sobre estes assuntos. Você pode usar este calendário como inspiração tanto em sua vida pessoal como em sua vida profissional.

Em seu cotidiano você pode usar estas datas para comemorá-las e se lembrar que há sempre um motivo para gratidão. Já em seu ambiente de trabalho, você pode abordar as temáticas em busca de melhorar o Bem-Estar em sua empresa, sugerindo que nestes dias possam haver palestras, talkings, vivências e conversas sobre os temas.

Contamos com você para espalhar mais FELICIDADE.

SUMÁRIO

● Janeiro	04
● Fevereiro	06
● Março	07
● Abril	08
● Maio	09
● Junho	10

● Julho	11
● Agosto	12
● Setembro	13
● Outubro	14
● Novembro	15
● Dezembro	16



MANIFILO BRANCO JANELITO

MÊS DA
CONSCIENTIZAÇÃO DA
SAÚDE MENTAL



JANEIRO



06/01

DIA DA GRATIDÃO

02/01

DIA INTERNACIONAL
DO RISO



FEVEREIRO



● 14/02

**DIA MUNDIAL
DO AMOR**





MARÇO



04/03

DIA MUNDIAL DA
ORAÇÃO

20/03

DIA INTERNACIONAL
DA FELICIDADE



ABRIL



07/04

DIA MUNDIAL DA
SAÚDE

13/04

DIA DO BEIJO

18/04

DIA DO AMIGO





MAIO

01/05

DIA MUNDIAL DO RISO

06/05

DIA DA CORAGEM

07/05

DIA DO SILÊNCIO

22/05

DIA NACIONAL DO
ABRAÇO



07/05

DIA NACIONAL DE
PREVENÇÃO DA
ALEGRIA



JUNHO



21/07

**DIA DO APERTO DE
MÃO**

@globalblissacademy
www.globalbliss.com

JULHO



08/07

DIA MUNDIAL DA
ALEGRIA

22/07

DIA MUNDIAL DO
CÉREBRO

30/07

DIA INTERNACIONAL
DA AMIZADE

AGOSTO



05/08

**DIA NACIONAL DA
SAÚDE**

14/08

**DIA DA UNIDADE
HUMANA**

28/08

**DIA NACIONAL DO
VOLUNTARIADO**



SETEMBRO

12/09

DIA DA RECREAÇÃO

24/09

DIA DO CORAÇÃO



OÜTUBRO



07/10

**DIA MUNDIAL DO
SORRISO**

10/10

**DIA MUNDIAL DA
SAÜDE MENTAL**

NOVEMBRO



● 06/11

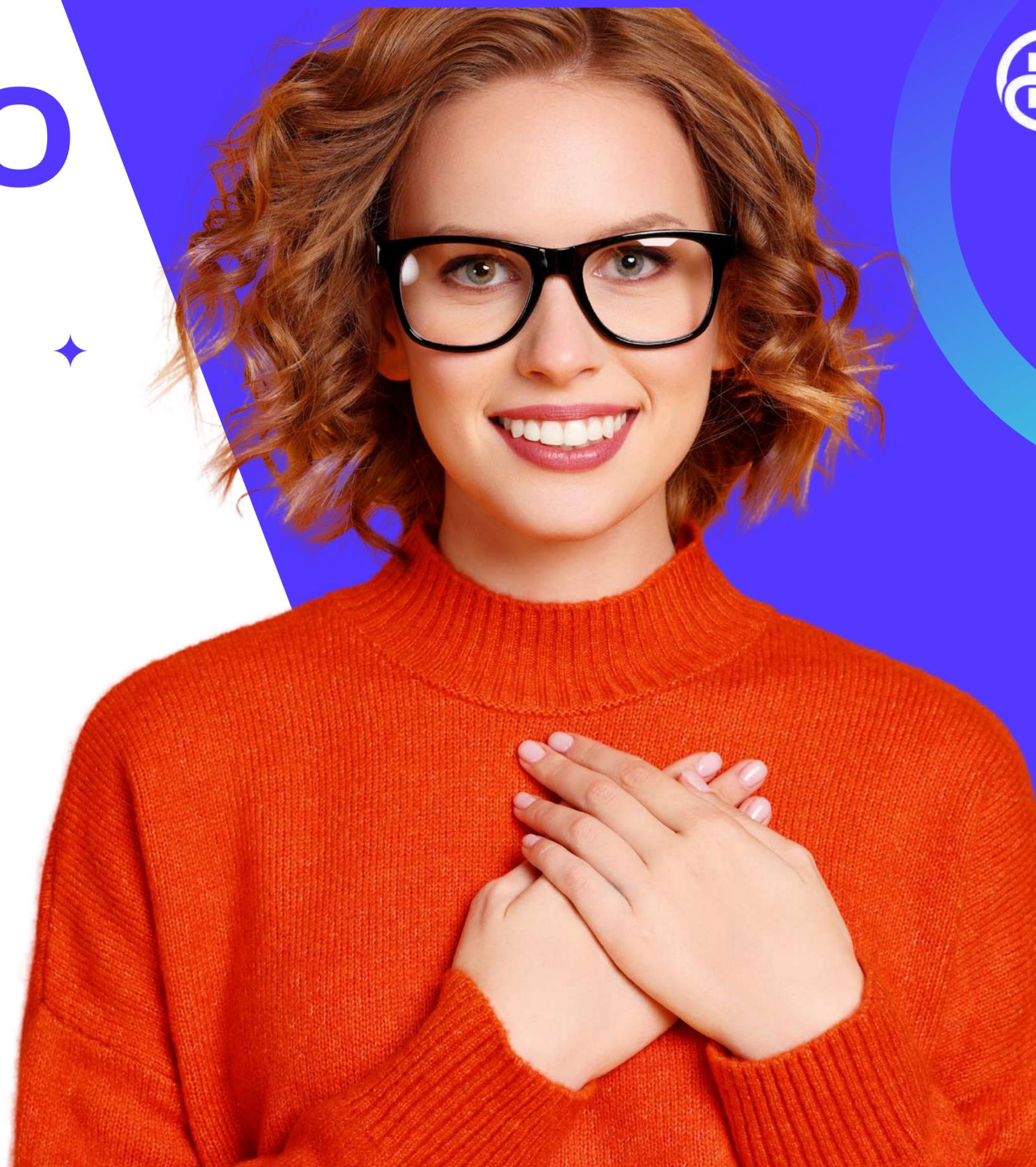
DIA NACIONAL DO
RISO

● 09/11

DIA MUNDIAL DA
LIBERDADE

● 13/11

DIA MUNDIAL DA
GENTILEZA



DEZEMBRO

08/12

DIA DA FAMÍLIA

20/12

DIA INTERNACIONAL
DA SOLIDARIEDADE
HUMANA





Vem ser
Feliz com
a gente.

CONHEÇA
NOSSO

INSTAGRAM

@globalblissacademy

